

Victime de violence et confinée ?

**VOUS N'ÊTES PAS SEULE
ON PEUT VOUS AIDER**

PAR TELEPHONE



17 Numéro d'urgence pour **appeler**
les forces de police

3919

Numéro national d'écoute des femmes victimes
de violences
numéro d'accompagnement
Lundi au vendredi 9h à 19h

06 48 53 59 48

CIDFF 29 informations gratuites par assistance
dématérialisée
de 9 h à 12 h 30 et 14 h à 17 h
lundi, mardi, jeudi et vendredi

0 800 05 95 95

Ligne Viols et Incestes Femmes
Information de 10 h à 19 h

119 si les violences concernent les **enfants**



Envoyer un **SMS** au 114 pour alerter en
silence les forces de l'ordre



PAR INTERNET :

ARRETONSLESVIOLENCES.GOUV.FR

Plateforme disponible 24h/7j

Témoin ou victime :
je **dialogue en ligne**
avec un policier formé

Déconnexion immédiate
et sans trace
en cas de besoin

contact@cidff29.fr
J'envoie un mail au CIDFF 29

**JE PEUX ME DEPLACER DIRECTEMENT AU POSTE DE
POLICE OU A LA GENDARMERIE**

EN ALLANT FAIRE VOS COURSES :

Votre **PHARMACIE** a reçu des
consignes pour faciliter le signalement des
violences.

Si vous êtes accompagnée par votre agresseur
vous pouvez dire **MASQUE 19** à la personne
qui vous sert.



JE SUIS TEMOIN DE VIOLENCES

**J'AI LE DEVOIR D'AGIR POUR VENIR EN AIDE AUX
VICTIMES**

LA DISTANCIATION SOCIALE N'EMPECHE PAS D'INTERVENIR

J'entends des bruits de coups, des cris, des pleurs, je peux
aider ma voisine victime de violences en appelant le 17 ou le
119 s'il s'agit des enfants