

1) *Sur internet les parents doivent savoir ce que tu fais et connaître les sites que tu consultes, tes login et mot de passe.*

*Les parents sont là pour te conseiller et te protéger.*

2) *Sur internet tu dois respecter les autres. Tu ne dois pas les insulter par exemple. Ne racontes pas toute ta vie et ne commentes pas celle des autres. Je ne me cache pas derrière mon écran pour faire n'importe quoi.*

*Tu es responsable de tout ce que tu publies sur internet.*

3) *Sur internet tu dois faire attention lorsque tu discutes avec un inconnu. Si tu le connais de façon virtuelle ( par écran) tu ne le connais pas physiquement.*

*Des adultes peuvent se faire passer pour des enfants de ton âge.*

*Dès que tu chattes avec quelqu'un parles en à tes parents. Ils sauront te protéger.*

4) *Sur internet tu ne dois pas donner ton numéro de téléphone et dire où tu habites.*

*Utilises un pseudonyme. Ne donnes pas tes informations personnelles.*



5) *Sur internet tout ce que tu publies ne s'efface jamais vraiment. Il faut faire attention à ce que l'on met ou partage. Surtout ne transmets pas des photos ou vidéos gênantes de toi , de ta famille et amis. Les images se propageront sur internet et cela deviendra incontrôlable.*

6) *Sur internet tu peux être victime d'insultes. Il faut que tu en parles à tes parents qui pourront te protéger. Tes parents peuvent déposer plainte pour cyber-harcèlement.*

7) *Sur internet si tu vois des images ou des vidéos choquantes parles en tout de suite à tes parents. Ils seront là pour te réconforter.*

8) *Sur internet quelqu'un peut voler ton identité et se faire passer pour toi. Pour éviter cela, utilise un pseudo qui sera connu que de ta famille et amis. Choisis des mots de passe compliqués et ne les donnes pas à tes amis.*

9) *Sur internet il faut régulièrement taper son nom et prénom dans un moteur de recherche pour savoir toutes les informations, photos et vidéos qui peuvent circuler sur toi.*

10) *Sur internet tu fais attention à la webcam car les images peuvent être enregistrées et diffusées dans le monde. Tu peux cacher la caméra avec une petite gommette.*



**Pour toutes questions :**

**Maison de Confiance et de Protection des Familles : 02 98 30 40 96**

**Brigade numérique : [www.contacterlagendarmerie.fr](http://www.contacterlagendarmerie.fr)**

**En cas d'urgence : 17**

**Enfance en Danger/ Maltraitance : 119**



# Les risques Internet pour les enfants

## Que peuvent faire les parents ?

### Connaitre les risques

- Accès à des contenus pornographiques ou violents
- Harcèlement et discriminations
- Cybersexisme
- Sexting ou textopomographie
- Nudes, diffusion de contenus explicites
- Chantage à caractère sexuel
- Jeu de pari et d'argent en ligne
- Achats intégrés générant des surcoûts
- Challenges ou défis dangereux (*Momo challenge*, *Blue whale*, etc.)

### Se préparer

- Restez investi : intéressez-vous aux jeux, sites et applications utilisés par votre enfant. Assurez vous qu'il a l'âge requis pour y accéder.
- Utilisez les filtres parentaux : surveillez l'activité en ligne et protégez vos enfants des contenus inappropriés.

### Surveiller

- Parlez avec votre enfant de la sécurité et des précautions à prendre sur internet
- Gérez les temps en ligne et hors ligne par la mise en place d'un planning
- Encouragez l'usage d'Internet dans un espace commun de la maison (salon par exemple)
- Vérifiez et activez les paramètres de confidentialité sur les jeux et les applications
- Restreignez l'usage de la webcam
- Coupez le partage des données de géolocalisation
- Apprenez à vos enfants à ne pas utiliser des mots de passe faciles

### Réagir

- Signalez et bloquez les demandes de contact venant d'étrangers
- Soyez attentifs aux changements de comportement pouvant traduire une détresse, soutenez votre enfant sans jugement
- Si vous pensez que votre enfant est en danger, composez le

**17 ou 112**

#RÉPONDREPRÉSENT

Où trouver ?  
plus d'information

**BRIGADE numérique**

Pour toute question, 24h/24, 7j/7 :

[www.gendarmerie.interieur.gouv.fr/A-votre-contact/](http://www.gendarmerie.interieur.gouv.fr/A-votre-contact/)

Contactez-la-Gendarmerie/Discutez-avec-la-brigade-numerique

Net Ecoute [www.netecoute.fr](http://www.netecoute.fr) 0800 200 200

Association la Mouette [www.la-mouette.fr](http://www.la-mouette.fr)

[www.internet-signalement.gouv.fr](http://www.internet-signalement.gouv.fr)

Addiction aux écrans

[www.drogues.gouv.fr/comprendre/ce-qu-il-faut-savoir-sur/lexposition-aux-ecrans](http://www.drogues.gouv.fr/comprendre/ce-qu-il-faut-savoir-sur/lexposition-aux-ecrans)